



DEFI N°9 = 7 points

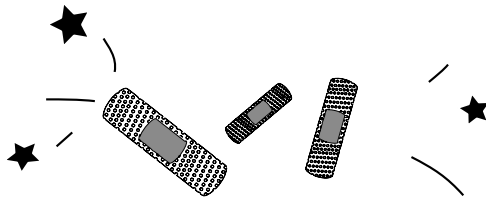
Je fais du vélo sans les roulettes.

- J'ai réussi :
- une fois
 - deux fois
 - pause : j'ai plus de genoux !
 - j'y suis presque

Mes commentaires :

.....

TOTAL des POINTS :



DEFI N°2 = 10 points

Je me lance un défi ou je demande à mes parents de m'en proposer un.

Je le note ci-dessous :

.....

.....

.....

- J'ai réussi :
- une fois
 - deux fois
 - trois fois
 - j'y suis presque

Mes commentaires :

.....

TOTAL des POINTS :



DEFI N°7 = 6 points

Ne pas crier en voyant un araignée ou une autre bestiole que je n'aime pas et aller chercher calmement un adulte.

- J'ai réussi :
- une fois
 - deux fois
 - trois fois
 - j'y suis presque
 - y'a pas de vilaine bestiole chez moi

Mes commentaires :

.....

TOTAL des POINTS :



DEFI N°4 = 4 points

Passer le bras sous une armoire.

Si il y a tout plein de loulou sous l'armoire :
BONUS ! je double mes points

- J'ai réussi :
- une fois
 - deux fois
 - trois fois
 - maintenant il n'y a plus de loulou chez moi !

Mes commentaires.....

.....

TOTAL des POINT sans BONUS :

TOTAL des POINTS avec BONUS :

